

2021

---

# COVID-19

## CONSECUENCIAS EN LA PRÁCTICA DEL TRAIL



Información obtenida a partir de la base de datos de la ITRA

[www.itra.run](http://www.itra.run)

# COVID-19 CONSECUENCIAS EN LA PRÁCTICA DEL TRAIL

## INTRODUCCIÓN

---

La pandemia de COVID-19 ha tenido impacto en nuestra vida cotidiana, nuestros objetivos deportivos y la forma como hemos entrenado y corrido en 2020.

La ITRA ha llevado a cabo una encuesta a escala mundial para saber más.

Ver los resultados más abajo.

## MUESTRA

---



**8725**  
CORREDORES

DE

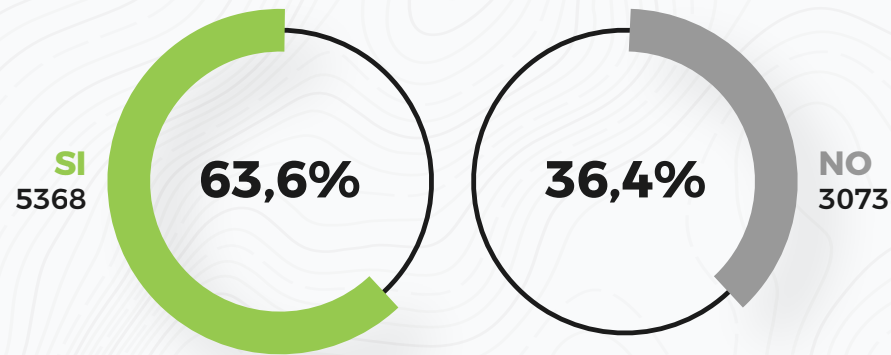


**71**  
PAÍSES

# CARRERAS EN 2020

## PARTICIPACIÓN EN CARRERAS EN 2020

En 2020, muchos eventos han sido anulados, pero más de la mitad de las personas encuestadas han participado en al menos una carrera.

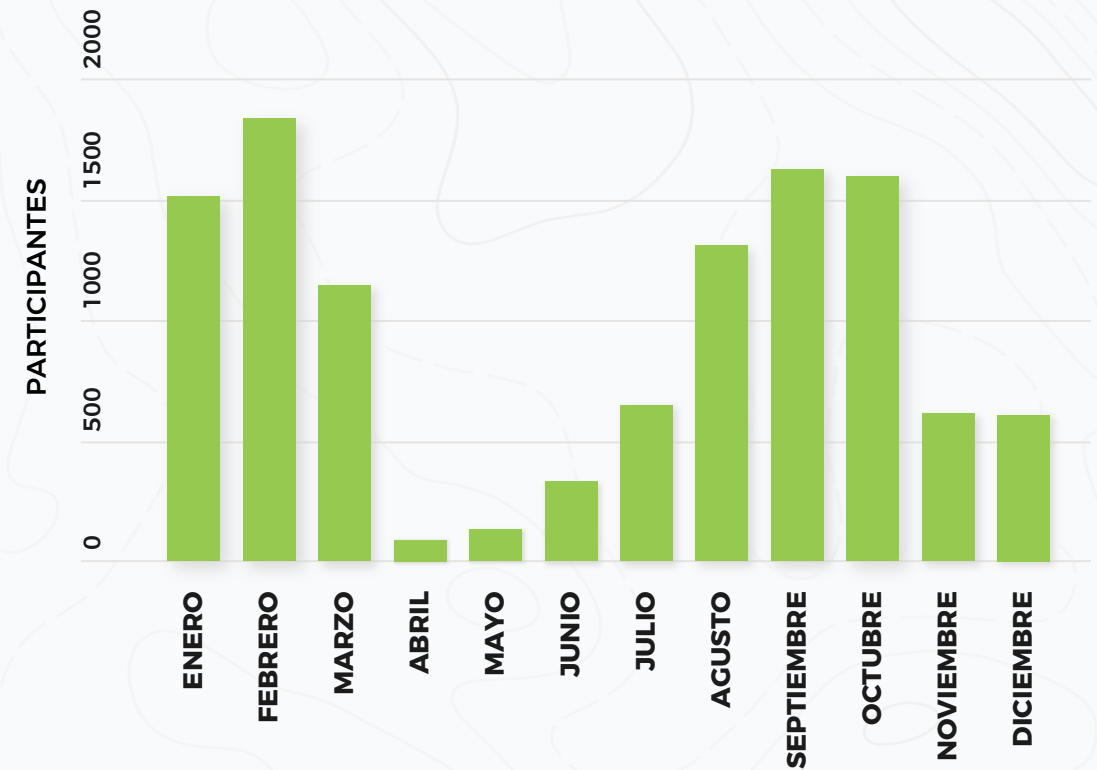


## PERIODO DE LA CARRERA

Las diferentes olas de la COVID son visibles en los periodos en los que los corredores han podido participar en carreras.

Se observan dos periodos con muy pocas carreras de abril a julio de 2020, y luego de noviembre a diciembre de 2020.

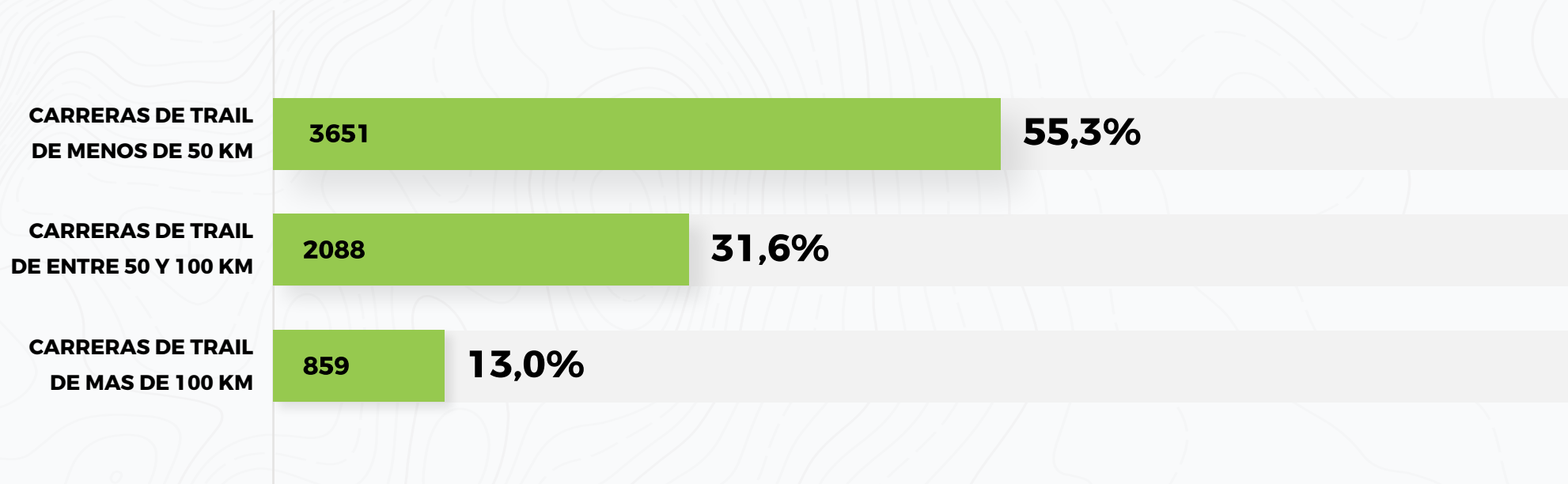
Estos dos periodos corresponden a dos olas de COVID registradas en la mayor parte de países.



# CARRERAS EN 2020

## LAS DISTANCIAS DE LAS CARRERAS

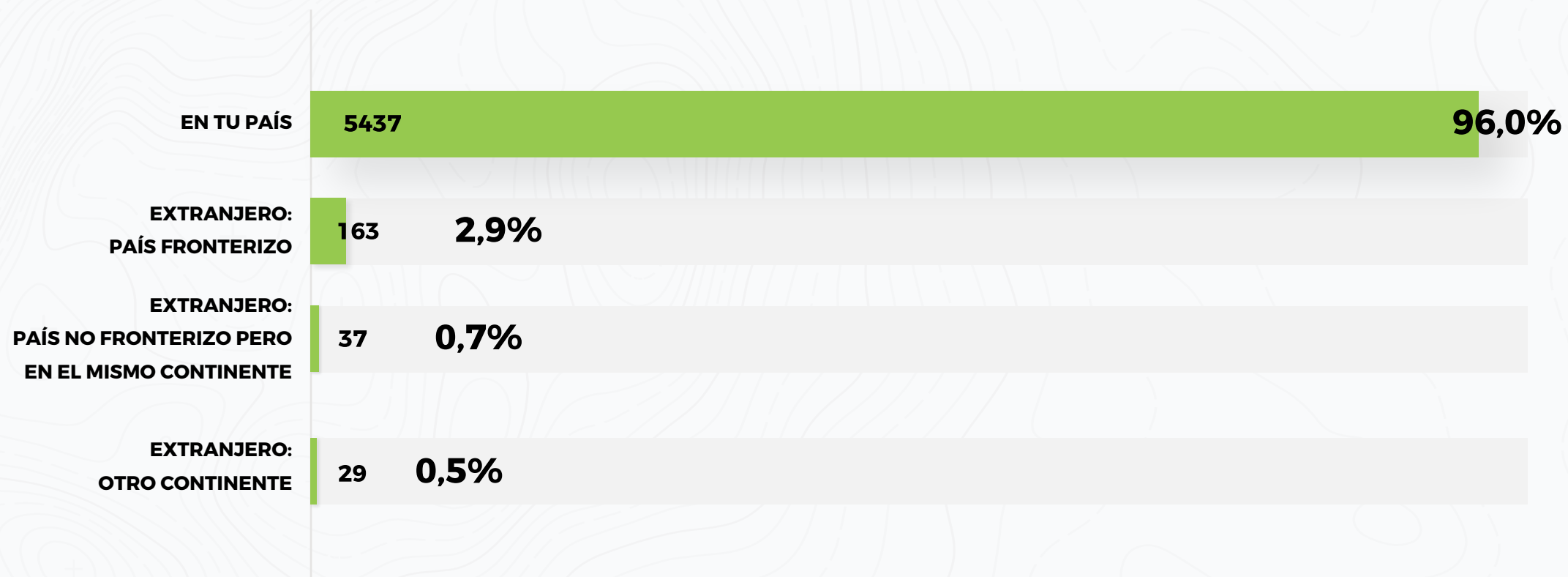
La mayor parte de los corredores han participado en carreras de menos de 50 kms.  
Los Ultras han sido las carreras menos solicitadas durante este año de pandemia.



# CARRERAS EN 2020

## LUGAR DE LAS CARRERAS

A causa de las restricciones de desplazamiento, la gran mayoría de los corredores han participado únicamente en carreras locales.



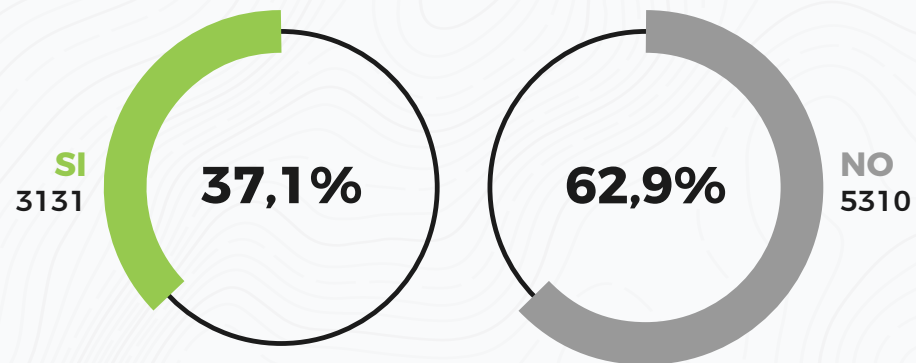
# CARRERAS EN 2020

## CARRERAS VIRTUALES

---

El éxito de las carreras virtuales en 2020:

Más del 37 % de los encuestados han participado en una carrera virtual en 2020.

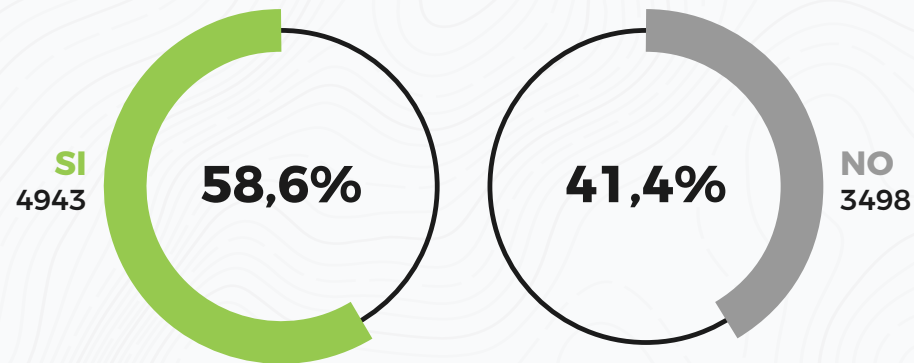


# NECESIDAD DE OBJETIVOS

## OBJECTIVOS

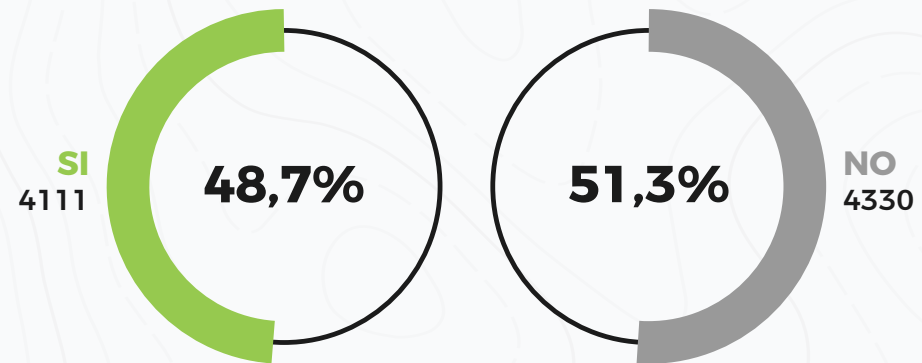
La falta de objetivos ha tenido impacto en la comunidad del trail.

El 58,6 % de los corredores tienen necesidad de objetivos para entrenar.



## REDUCCIÓN DEL VOLUMEN DE LOS ENTRENAMIENTOS

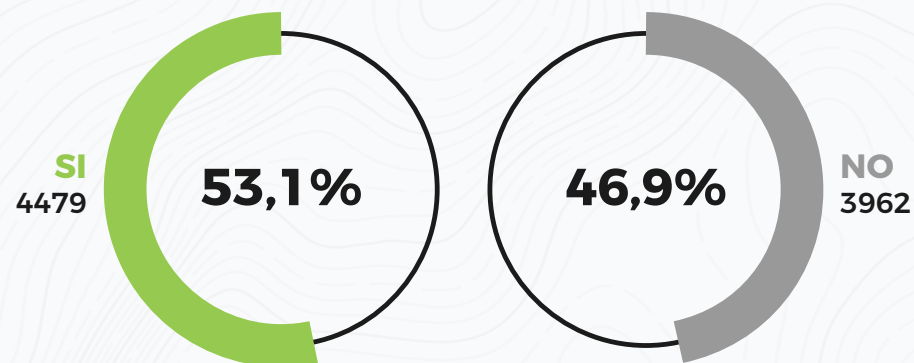
Aunque la mayoría de los corredores, el 51,3%, no ha reducido su entrenamiento en 2020, una parte importante, el 48,7%, sí lo ha hecho.



# LAS MEDIDAS SANITARIAS

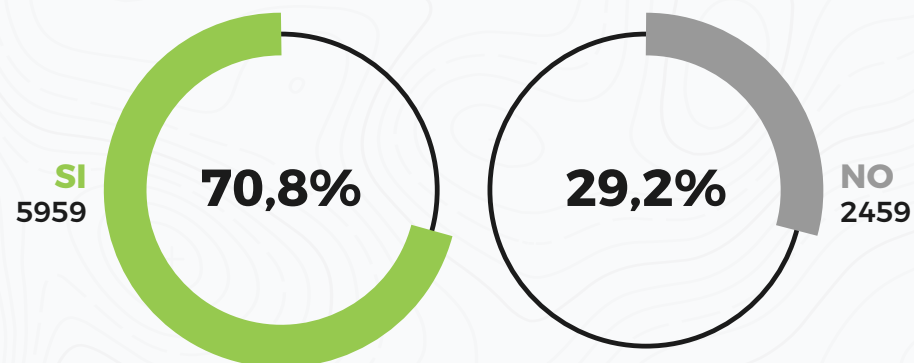
## CARRERAS CON MEDIDAS SANITARIAS

Las medidas sanitarias implantadas por las organizaciones no representan un gran obstáculo para el 51.3% de los corredores.



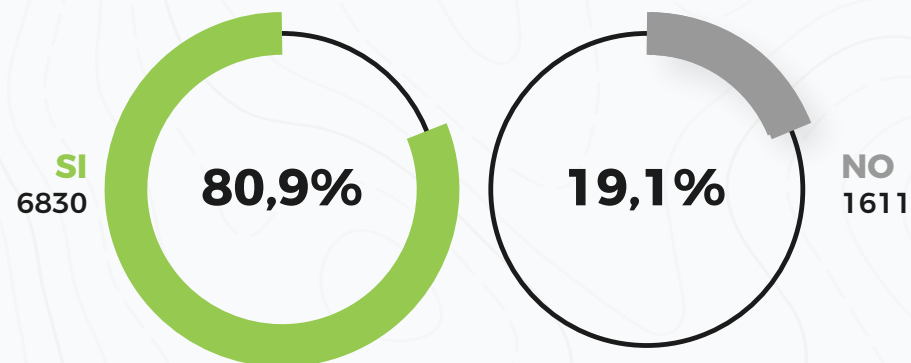
## PASAPORTE BIOLÓGICO OBLIGATORIO

La obligación de tener un pasaporte obligatorio actualizado para viajar no representa un obstáculo para el 70.8% de los corredores.



## TEST COVID-19 OBLIGATORIO

La obligación de disponer de un test COVID-19 negativo para viajar no es un obstáculo para el 80.9% de los encuestados.





# COVID-19

## LAS CONSECUENCIAS EN LA PRÁCTICA DEL TRAIL

### CONCLUSIÓN

---

Estas cifras, surgidas de una extensa muestra de trailers, reflejan el impacto directo en el estado de ánimo de los corredores y su capacidad de adaptación a los cambios impuestos por esta crisis sanitaria mundial.

Sus objetivos iniciales han sido modificados.

La mayor parte de carreras han tenido lugar en los países de residencia de los corredores.

Del mismo modo, las distancias recorridas se han reducido.

Las carreras virtuales han tenido un gran éxito.

La mayoría de los corredores están dispuestos a aceptar unas normas sanitarias estrictas, a someterse a la prueba del covid-19 y a tener un pasaporte biológico actualizado si es necesario para viajar y competir