



# NATIONAL LEAGUE 2023

## ITRA NATIONAL LEAGUE

### CONCILIER SPORT, COMPETITIONS & PROBLEMATIQUES ENVIRONNEMENTALES

L'ITRA National League a pour objectif de soutenir les courses locales, promouvoir les compétitions dans chaque pays, créer un challenge universel, et aider à réduire l'impact sur l'environnement.

Dans un contexte écologique au bilan alourdi par les catastrophes naturelles, les enjeux environnementaux sont urgents. Avec le dérèglement climatique la prise de conscience doit être universelle et au cœur de toutes les problématiques contemporaines. Nos actions et nos activités doivent respecter les contraintes environnementales actuelles. Que ce soit dans les actions quotidiennes que dans la pratique de notre sport, nous devons agir et maintenant.

L'ITRA souhaite redonner au trail running sa cohérence initiale : pratiquer le trail en respectant son environnement naturel. La respecter, c'est tout d'abord réduire son émission de carbone.

**Des alternatives sont possibles. C'est pourquoi l'ITRA lance : l'ITRA NATIONAL LEAGUE.**

Fidèle à nos valeurs portées par le Trail Running, l'ITRA souhaite à travers cette ligue, encourager et soutenir notre discipline à travers le monde de manière durable et responsable en proposant des initiatives qui respectent les enjeux environnementaux actuels.

L'ITRA NATIONAL LEAGUE est ouvert à toutes et tous. Elle répertorie tous les athlètes du monde entier dans un classement national général et par catégorie d'âge.

L'ITRA encourage les traileurs à courir dans leur propre pays afin de réduire au maximum les déplacements coûteux en émissions carbone, de redécouvrir la nature et la beauté des sentiers autour de chez soi, de participer et soutenir les courses locales. L'ITRA NATIONAL LEAGUE offre et permet de pratiquer le sport que nous aimons tous en cohérence avec l'essence même du trail running et de ses valeurs.

Regardez la vidéo de lancement :



Visionnez la vidéo en 9 langues :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLpm2LuR5kyZtQxWoySjzpGUQ8Vnze5On7>

### **COMMENT LA LIGUE FONCTIONNE-T-ELLE ?**

A partir de 3 résultats dans un même pays, les traileurs apparaissent dans le classement général de l'ITRA National League du pays concerné.

### **A PARTIR DE QUAND ?**

L'ITRA NATIONAL LEAGUE commencera à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023 et sera clôturé pour l'année 2023 le 31 décembre 2023. Les coureurs seront classés chaque année dans l'ITRA NATIONAL LEAGUE du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre.

### **QUELLES COURSES FONT PARTIE DE LA LIGUE ?**

Toutes les courses membres de l'ITRA font partie de l'ITRA NATIONAL LEAGUE. Vous les reconnaîtrez grâce à ce logo présent à côté du visuel des courses dans le calendrier de l'ITRA.



### **QUI SONT LES TRAILEURS CLASSES ?**

Tous les « finishers » ayant obtenu au moins 3 résultats des courses membres ITRA logotées « ITRA NATIONAL LEAGUE » dans un même pays seront automatiquement référencés dans le classement de l'ITRA NATIONAL LEAGUE de l'année en cours. Les 3 meilleurs résultats sont sélectionnés.

### **OÙ TROUVER LE CLASSEMENT DE L'ITRA NATIONAL LEAGUE ?**

Sur le site ITRA, rendez-vous sur la page Ranking et sélectionnez l'ITRA National League.

### **EN TANT QU'ORGANISATEUR, COMMENT REJOINDRE L'ITRA NATIONAL LEAGUE ?**

1. Devenir membre ITRA
2. Faire évaluer votre course et obtenez le logo de la ligue nationale de l'ITRA.
3. Télécharger le fichier des résultats de votre course sur le site web de l'ITRA une fois votre course finie (les résultats doivent être ajoutés dans les 7 jours maximum suivant l'événement).

**Retrouvez l'intégralité des informations sur la ITRA National League : [Cliquez Ici](#)**