



ÉTUDE SUR LA THERMOREGULATION A INNSBRUCK

La World Athletics sélectionne des athlètes qui participeront aux Championnats du monde de course en montagne et de trail à Innsbruck, en Autriche, pour prendre part à une étude sur la thermorégulation.

Le département Santé et Sciences de la World Athletics, en collaboration avec l'hôpital universitaire d'Innsbruck et l'UMIT TIROL - Université privée pour les sciences de la santé et la technologie de la santé, Hall, Autriche, mènera des recherches sur la thermorégulation, la réponse cardiaque et l'hémostase sanguine pendant les Championnats du Monde à Innsbruck, qui se dérouleront du 6 au 10 juin.

À la suite des travaux menés dans ce domaine lors des Championnats du monde d'athlétisme de Doha 2019 et des Championnats du monde d'athlétisme de marche par équipe de Muscat 22, le département Santé et Sciences de World Athletics continue d'étudier les réponses du corps chez les athlètes qui concourent dans des environnements spécifiques. Même si les températures devraient être plus fraîches dans les massifs montagneux d'Innsbruck que dans la péninsule arabe, les athlètes seront exposés à différents facteurs de stress tels que la longue durée de la course, l'altitude, les conditions météorologiques et l'amplitude thermique, de la chaleur de la vallée au froid des sommets.

Les chercheurs sont particulièrement intéressés par l'évaluation des profils de thermorégulation, de réponse cardiaque et d'hémostase sanguine des coureurs d'élite de trail et de montagne pendant les courses de trail long et de montagne classique pour les seniors et les U20. Ils s'intéresseront également aux athlètes ayant souffert d'une maladie liée à la chaleur au cours des 24 derniers mois, afin de déterminer si cela peut avoir une incidence sur leur réaction pendant la compétition.

Les participants devront répondre à une courte enquête en ligne et leur température centrale et cutanée sera mesurée pendant la course de manière non invasive à l'aide d'une petite capsule ingérable et d'un petit capteur de température cutanée, respectivement (e-Celsius Performance, BodyCap, Caen, France). La réponse cardiaque pendant la course sera mesurée à l'aide d'un moniteur portable ultra-léger (S-Patch, Wellysis, Séoul, Corée du Sud). Enfin, une prise de sang permettra de surveiller l'hémostase et le processus d'inflammation, ces deux paramètres pouvant fournir des informations importantes sur les conséquences de la course de très longue distance sur la santé des coureurs.

Grâce à cette recherche, le département Santé et Sciences de la World Athletics espère améliorer les connaissances scientifiques sur la thermorégulation et mieux comprendre la relation entre la température centrale, la température de la peau, la déshydratation et la performance.

Elle permettra également d'améliorer les recommandations pour les athlètes qui concourent dans des conditions environnementales difficiles et de tenter de réduire les risques liés à la pratique.

Tous les athlètes participant aux courses de trail long et de montagne classique (seniors et U20) aux championnats du monde de course en montagne et de trail à Innsbruck qui seraient intéressés par cette recherche sont priés de contacter :

healthandscience@worldathletics.org