



2023 WORLD MOUNTAIN AND TRAIL RUNNING CHAMPIONSHIPS

TIBI



WMTRC 2023 TRAIL LONG : Qui sont les favoris ?

Nous ne sommes plus qu'à quelques jours des prochains Championnats du Monde de Course de Montagne et de Trail qui se tiendront à Innsbruck/Stubaier. L'heure est venue de regarder de près qui sont les grands favoris de ce championnat.

COURSE DE TRAIL LONG HOMMES

Pour la course de trail long le pronostic est vraiment difficile à établir. Encore une fois le plateau des coureurs est très élevé. On compte 6 coureurs au-dessus des 900 Indice de Performance ITRA.

En première position nous avons l'Américain [Jim Walmsley](#) avec un Indice de Performance ITRA de 938 (ITRA PI) mais qui malheureusement est déclaré forfait pour cause de blessure.

L'Allemand [Hannes Namberger](#) se retrouve premier de cette startlist suivi du Français [Thibaut Garrivier](#) 912 (ITRA PI), ce dernier semblerait ne participer à ses championnats uniquement pour remporter la médaille d'or. Cet objectif est bien périlleux et ce n'est sûrement pas l'Italien [Andreas Reiterer](#) 911 (ITRA PI) qui rendra cette tâche facile. Arrivé troisième aux premiers Championnats du Monde de Trail Long, l'Italien fera tout pour atteindre la première marche du podium. Le Suisse [Gian Schick Lanz](#) 904 (ITRA PI) complète cet échantillon incroyable des traileurs de longue distance les plus rapides de ces Championnats avec le grand habitué de ces championnats, le Vice-Champion du Monde de Trail Long [Nicolas Martin](#) 901 (ITRA PI)



Adam Peterman - Credit @irunfar

Dans le Top 15 de ces Championnats du Monde de Trail Long on souligne 5 athlètes entre 890 et 899 ITRA PI. Difficile de savoir quel athlète fera la différence sur les sentiers Autrichiens. Le parcours contient des pentes vertigineuses et le rapport distance dénivelé fait pâlir tous champions dignes de ce nom.

TOP 15 HOMMES :

Nationality	Last Name	First Name	ITRA Performance Index
USA	WALMSLEY	Jim	938
GER	NAMBERGER	Hannes	923
FRA	GARRIVIER	Thibaut	912
ITA	REITERER	Andreas	911
SUI	SCHICKTANZ	Gian	904
FRA	MARTIN	Nicolas	901
FRA	ROUBIOL	Benjamin	899
ESP	FERNANDEZ	Jose	898
ROU	MANOLE	Ionel	893
ESP	EGEA	Aritz	891
CHN	YOU	Peiquan	890
USA	LIPUMA	Eric	886
FRA	CHASSAGNE	Baptiste	884
GRE	ZISIMOPOULOS	Fotis	883
POR	RODRIGUES	Andre	883
USA	MILLER	Zach	883

Si on fait le bilan chez les hommes la moyenne des Indices de Performance ITRA dans le top 5 est de 917,6 et pour le top 10 est de 907 (ITRA PI). Le niveau chez les hommes est encore une fois incroyablement élevé. Cette course technique annonce une bataille remplie de rebondissement.

CLASSEMENT	INDICE DE PERFORMANCE ITRA
Top 5	917,6
Top 10	907

**TRAIL LONG
FEMMES**

Du Côté des Femmes on retrouve en première position de la startlist la Championne du Monde de Trail Long [Blandine L'Hirondel](#) avec un Indice de Performance ITRA stratosphérique de 812. Elle est la seule femme au-dessus de 800 ITRA PI participant à ces championnats avec la Suédoise [Tove](#)

[Alexandersson](#) 817 (ITRA PI) participant à la course de montagne Classique. La France est bien représenté dans le top 15 avec [Manon Bohard Cailler](#) 769 (ITRA PI) et les inséparables [Audrey Tanguy](#) 767 (ITRA PI) et [Marion Delespierre](#) 744 (ITRA PI). Les Espagnoles, seulement deux dans le top 15 sont annoncées comme grandes favorites avec [Azara Garcia](#) 771 (ITRA PI) et la troisième Championne du Monde de Trail Long [Gemma Arenas](#) 762 (ITRA PI). Les projecteurs sont aussi positionnés sur l'Allemande [Rosanna Buchauer](#) 762 (ITRA PI), 5^{ème} aux premiers Championnats du Monde de Trail Long. Elle connaît très bien le parcours et les sentiers de la course, cela pourrait bien faire la différence.



Blandinde L'Hirondel - Credit @astridrenet

TOP 15 FEMMES :

Nationality	Last Name	First Name	ITRA Performance Index
FRA	L'HIRONDEL	Blandine	812
NEP	BUDHA	Sunmaya	772
ESP	GARCIA	Azara	771
FRA	BOHARD CAILLER	Manon	769
FRA	TANGUY	Audrey	767
CZE	VAŠÍNOVÁ	Marcela	765
ESP	ARENAS	Gemma	762
GER	BUCHAUER	Rosanna	762
POL	TRACZ	Paulina	759
FIN	ANTILA	Johanna	756
JPN	YOSHIZUMI	Yuri	755
AUS	MCKENNA	Anna	752
POL	WILK	Katarzyna	745
FRA	DELESPIERRE	Marion	744
ITA	TURINI	Giuditta	744

Le bilan du niveau féminin sur ces Championnats de Trail long annonce un plateau d'athlètes extrêmement rapide. La moyenne des Indices de Performances ITRA pour le TOP 5 est de 778,2 et pour le top 10 est de 769,5. Il est ici, encore une fois, difficile de prédire qui l'emportera.

Classement	ITRA Performance Index
Top 5	778,2
Top 10	769,5

[TRAIL LONG PAR EQUIPE](#)

HOMMES

L'année dernière les **Champions du monde de Trail long hommes par équipe** étaient les **Américains**, puis les **Français** en deuxième position suivis par les **Espagnols**.

Si l'on regarde les Indices de Performances ITRA de tous les athlètes hommes cette année ce sont les **Français** qui sont attendus en première place suivi des **Américains** puis des **Italiens**. Les Espagnols et les Suisses se trouvent respectivement à la quatrième et cinquième place. Les Français sont-ils prêts à remporter le titre de Champion du Monde Trail Long par équipe ? Les Américains vont-ils réussir à conserver leur titre de Champion du Monde ?

[TRAIL LONG PAR EQUIPE](#)

FEMMES

Du côté des Femmes les **Premières Championnes du monde de Trail Long** étaient les **Françaises**, suivies des **Espagnoles** en deuxième position puis des **Italiennes** en troisième position.

Cette année les pronostics annoncent une fois de plus les **Françaises** en première position. Deux nations font leur entrée sur le podium avec les **Polonaises** pour la médaille d'argent et les **Allemandes** pour la médaille de bronze. Il faut cependant rester vigilants en ce qui concerne les Espagnoles qui ne laisseront pas leur titre de Vice-Championne du Monde s'envoler si facilement. **Du côté des Françaises, arriveront-elles à conserver leur Titre de Championnes du Monde de Trail long ?**

Rendez-vous le vendredi 9 juin 2023.

[RETROUVEZ TOUTES LES STARTLISTES DE TOUTES LES COURSES DE WMTRC](#)