



Partenaire officiel  
de l'ITRA



Chère Communauté de Trail,  
Nous célébrons aujourd'hui la **Journée Internationale de la Femme**,

A cette occasion, l'ITRA a le plaisir de partager avec vous le deuxième épisode des ITRA Trail Talks  
: **PARTAGER LES SENTIERS - L'INÉGALITÉ AU SEIN DU TRAIL**  
(*Sharing the Trail - The Inequality in trail running*)

Dans cet épisode de notre podcast, Stephanie Case et Sophie Grant, deux grandes athlètes, ont échangé avec notre animateur Jeff Campbell sur leur vie quotidienne et leurs expériences sur et en dehors des sentiers. **Ces deux témoignages sont saisissants et nous disent à quel point le quotidien des femmes est souvent semé d'embûches, de jugements et d'inégalités.**

Peu importe qui vous êtes, que vous soyez une coureuse occasionnelle ou une accro du sport, une aventurière, une athlète de haut niveau, une lève-tôt ou une couche-tard, une personne maigre ou en surpoids, mariée ou célibataire, avec ou sans enfants, rapide ou lente... la liste est longue. L'essentiel est que les femmes sont uniques, telles qu'elles sont, avec leurs différences et leurs contraintes, et qu'elles méritent le plus grand respect en tant qu'individus, mais aussi en tant que membres de notre communauté. **Aujourd'hui, comme tous les jours, concentrons-nous sur les valeurs du trail qui nous sont chères :**

**l'équité, le respect, la solidarité, l'humilité et le fair-play.**

Nous vous souhaitons le meilleur.

Belle écoute !

L'équipe de l'ITRA



Link: <https://youtu.be/RkhrDePcJ-Q> (sous-titres disponibles dans toutes les langues)