



UN ESTUDIO SOBRE LA TERMORREGULACIÓN SE LLEVARÁ A CABO EN INNSBRUCK

La World Athletics busca atletas que compitan en los World Mountain and Trail Running Championships en Innsbruck, Austria, para formar parte de un estudio sobre la termorregulación.

El departamento de Health & Science (salud y ciencia) de la World Athletics, junto con la University Hospital Innsbruck y la UMIT TIROL – Una universidad privada para las ciencias y la tecnología de la salud en, Hall, Austria, llevarán a cabo una investigación sobre la respuesta cardíaca y la hemostasis sanguínea durante el evento en Innsbruck, que tendrá lugar entre el 6 y el 10 de junio.

Tras el trabajo ya hecho en este campo en los World Athletics Championships de Doha en 2019 y en los World Athletics Race Walking Team Championships en Muscat en 2022, el departamento de Health & Science de la World Athletics sigue investigando la respuesta del cuerpo en atletas compitiendo en entornos complejos. Aunque las temperaturas se esperan más frías en las montañas de Innsbruck de lo que fueron en la Península Arábiga, los atletas serán expuestos a diferentes factores de estrés como la larga duración de las carreras, desnivel, condiciones climáticas y la amplitud térmica del calor en el valle al frío en las cimas.

Los investigadores están particularmente interesados en evaluar el sistema de termorregulación, la respuesta cardíaca y los perfiles de hemostasis sanguínea de los corredores de élite del trail y las carreras por montaña durante las carreras de trail largo, las “classic mountain senior” y las U20. También trabajarán especialmente con los atletas con un historial médico vinculado a antecedentes de enfermedades vinculadas al calor en los últimos 24 meses, para ver si esto puede afectar a su respuesta durante la competición.

A los participantes se les pedirá cumplimentar una corta encuesta online poder medir su temperatura, de forma no invasiva, durante la carrera utilizando una pequeña cápsula de temperatura – ingestiva, para la temperatura interior – y un pequeño sensor de temperatura de la piel (Rendimiento e-Celsius, BodyCap, Caen, France). La respuesta cardíaca durante la carrera será medida con un monitor ultra ligero (S-Patch, Wellysis, Seúl, Corea del Sur). Finalmente, una pequeña extracción de sangre ayudará a monitorizar la hemostasis y el proceso de inflamación, dado que ambos parámetros pueden facilitar datos importantes sobre las consecuencias de la ultra distancia en la salud de los atletas.

Con esta investigación, el departamento de Health & Science de la World Athletics desea mejorar el conocimiento científico sobre la termorregulación, para entender mejor la relación entre la temperatura interior, al de la piel, la deshidratación y el rendimiento.

Ayudará también a mejorar las recomendaciones para los atletas que compiten en entornos complicados y poder así minimizar riesgos.

Cualquier atleta que compita en el trail largo, la “classic mountain senior2 o la U20 en los World Mountain and Trail Running Championships en Innsbruck y que esté interesado en formar parte de la investigación, puede contactar a:

healthandscience@worldathletics.org