

“WORLD MOUNTAIN Y TRAIL RUNNING CHAMPIONSHIPS”, Chiang Mai, Tailandia ¿QUIÉNES SON LOS FAVORITOS?

La ITRA está orgullosa de presentar los primeros World Mountain y Trail Running Championships (WMTRC) combinados, que acogerán a más de 900 atletas de élite de 46 federaciones miembros.

Las distancias de **Trail** que se disputarán son la **Long Trail** (80km, 4910m de desnivel +, que comenzará a las 6.30am (GMT+7) del sábado 5 de noviembre) y la **Short Trail** (40km, 2777m de desnivel +, que comenzará a las 7.30am del sábado 5 de noviembre). Las distancias de **Mountain Race** son la **Classic Uphill** (8.5km, 1014m de desnivel +, que comenzará de las 9.15am a las 10am del viernes 4 de noviembre), la **Classic Up and Down** (11.2km, 441m de desnivel +, que comenzará de las 9.45am a las 11am del domingo 6 de noviembre) y la **Junior Classic Up and Down** (11.2km, 441m de desnivel +, que comenzará de las 8.30am a las 9am del domingo 6 de noviembre).

EL nivel de competitividad de los atletas de cada uno de los eventos es increíblemente alto. Echemos una ojeada de cerca a la lista de salida de la Long Trail y la Short Trail para remarcar algunas de las estrellas a observar de cerca.

• LONG TRAIL RACE



Considerando el Índice de Rendimiento ITRA Performance (**ITRA PI**), el ranking está muy ajustado entre los primeros 7 hombres, cada uno de los cuales tiene un índice por encima de 900. Entre ellos están **Hannes NAMBERGER** (Alemania, ITRA PI 928), **Tom EVANS** (GB, ITRA PI 918), **Adam PETERMAN** (EEUU, ITRA PI 917), **Thibaut GARRIVIER** (Francia, ITRA PI 916), **Andreas REITERER** (Italia, ITRA PI 905), **Nicolas MARTIN** (Francia, ITRA PI 902) y **Martin ANTHAMATTEN** (Suiza, ITRA PI 901). El ganador probablemente saldrá de este grupo. De todos modos



estarán lejos de casa y Tailandia puede ser un paraíso de vacaciones y la tierra de las sonrisas, pero es también muy cálida y húmeda en comparación con Europa y EEUU. Los asiáticos con el ranking más alto son **Hirokazu NISHIMURA** (Japón, ITRA PI 834) y **WONG Ho Chung** (Hong Kong, ITRA PI 825). Tal vez ellos, o el tailandés con el índice más alto, Jantaraboon “**Jay**” **KIANGCHAIPAIPHANA** (ITRA PI 773), o **Harry JONES** (GB, ITRA PI 873) que vivió en Chiang Mai durante años antes de volver a GB recientemente, podrán explotar su familiaridad con las condiciones y desmontar las clasificaciones. No hay que perder de vista a otros corredores que ya han catado el éxito en los previos World Championships – Nicolas MARTIN fue 5º en Portugal en 2019 y Ludovic POMMERET (Francia, ITRA PI 877) fue 7º.



En la categoría femenina ¿Habrà alguna capaz de competir con la campeona de 2019 **Blandine L'HIRONDEL** (Francia, ITRA PI 811)? Es definitivamente la favorita para defender su título. En segunda posición del ranking en base al ITRA PI, está **Dominika STELMACH** (Polonia, ITRA PI 773) y tercera está **Sunmaya BUDHA** (Nepal, ITRA PI 772). Como la mejor posicionada en el ranking en Asia, un podio para Sunmaya no sería sorprendente. Tampoco hay que perder de vista a



Azara GARCÍA (España, ITRA PI 768), que obtuvo una cuarta plaza en los World Championships en Portugal en 2019, y querrá seguro mejorar su puesto en Chiang Mai.

Como puedes ver en el cuadro de más abajo, sólo 13 puntos separan a la segunda de la décima mujer, Por tanto una vez más, se espera una lucha cuerpo a cuerpo para coronarse Campeona del Mundo. Y la lucha entre Francia y España para el título femenino se asemeja a la segunda edición de The Rumble in The Jungle (n. del T: histórico combate de boxeo entre Muhammad Ali y George Foreman) ¿Podrá el equipo francés defender sus medallas de oro ganadas en 2019?

TOP 10 HOMBRES (SEGÚN ITRA PI)

APELLIDO	NOMBRE	ITRA PI	NACIONALIDAD
NAMBERGER	Hannes	928	Alemania
EVANS	Tom	918	GB
PETERMAN	Adam	917	EEUU
GARRIVIER	Thibaut	916	Francia
REITERER	Andreas	905	Italia
MARTIN	Nicolas	902	Francia
ANTHAMATTEN	Martin	901	Suiza
SINCLAIR	David	898	EEUU
EGEA CACERES	ARITZ	893	España
FERNANDEZ JIMENEZ	JOSE ANGEL	888	España

TOP 10 MUJERES (SEGÚN ITRA PI)

APELLIDO	NOMBRE	ITRA PI	NACIONALIDAD
L'HIRONDEL	Blandine	811	Francia
STELMACH	Dominika	773	Polonia
BUDHA	Sunmaya	772	Nepal
GARCIA DE LOS SALMONES MARCANO	Azara	768	España
MOLIST CODINA	Marta	768	España
VASINOVA	Marcela	766	República Checa
TANGUY	Audrey	766	Francia
BOHARD CAILLER	Manon	764	Francia
BRACY	Addie	763	EEUU
ARENAS ALCAZAR	Gemma	760	España

• SHORT TRAIL RACE



La calidad de los atletas en la Short Trail Race es también estratosférica. Por lo que hace a los hombres, tenemos a **Jonathan ALBON**, el actual campeón del mundo con el ITRA PI más alto de todos los participantes en los WMTRC: 943. Jonathan es el segundo más rápido en el ranking ITRA, sólo tras Killian JORNET (España, ITRA PI 951). Entre los que esperan impedir que Jonathan conserve su corona están

7 atletas con más de 900 puntos: **Petter ENGDAHL** (Suecia, 923 ITRA PI),



Frédéric TRANCHAND (Francia, 919 ITRA PI), **Stian Hovind ANGERMUND** (Noruega, 913 ITRA PI), **Thomas CARDIN** (Francia, 912 ITRA PI), **Rui UEADA** (Japón, 905 ITRA PI), **Francesco PUPI** (Italia, 901, ITRA PI) y **Martin ANTHAMATTEN** (Suiza, 901 ITRA PI). Francesco PUPI acabó cuarto en los World Championships en Portugal en 2019, y seguro que viene a acabar también en el podio esta vez.



La lista sigue con las mujeres. El ITRA PI sugiere a **Tove ALEXANDERSSON** de Suecia como la favorita. Es la segunda en el ranking ITRA (sólo tras Courtney DAUWALTER (EEUU, ITRA PI 830) con el ITRA PI más alto de todas las participantes en los WMTRC: 828. Luchando con Tove para coronarse Campeona del Mundo estarán 7 atletas cuyo ITRA PI está por encima de 750. Nombre como: **Anaïs SABRIE** (Francia, 781 ITRA PI), **Sheila AVILES CASTAÑO** (España, 780 ITRA PI), **Nuria GIL CLAPERA**



(España, 765 ITRA PI), **Mathilde SAGNES** (España, 762 ITRA PI), **Eleanor DAVIS** (GB, 758 ITRA PI) y **Ariane Wilhem** (Suiza, 757 ITRA PI)). Sheila AVILES CASTAÑO obtuvo el bronce en los World Championships en Portugal en 2019, y querrá mantener su puesto en el podio este año.

Contando con los mejores corredores del planeta, atletas orgullosos de representar a sus países, naciones compitiendo fiera pero amistosamente, un nuevo formato y el inicio de los Campeonatos del Mundo en Asia, la excitación está en sus máximos. La ITRA proveerá información a través de los WMTRC: podrás seguir la acción sin perderte nada.

TOP 10 HOMBRES (SEGÚN ITRA PI):

APELLIDO	NOMBRE	ITRA PI	NACIONALIDAD
ALBON	Jonathan	943	GB
ENGDAHL	Petter	923	Suecia
TRANCHAND	Frédéric	919	Francia
ANGERMUND	Stian Hovind	913	Noruega
CARDIN	Thomas	912	Francia
UEDA	Rui	905	Japón
PUPPI	Francesco	901	Italia
ANTHAMATTEN	Martin	901	Suiza
BONIN	Arnaud	895	Francia
CARDONA COLL	ORIOL	894	Spain

TOP 10 MUJERES (SEGÚN ITRA PI)

APELLIDO	NOMBRE	ITRA PI	NACIONALIDAD
ALEXANDERSSON	Tove	825	Suecia
SABRIE	Anaïs	781	Francia
AVILES CASTAÑO	SHEILA	780	España
GIL CLAPERA	NURIA	765	España
SAGNES	Mathilde	762	Francia
DAVIS	Eleanor	758	GB
WILHEM	Ariane	757	Suiza
KOLBEINSDOTTIR	ANDREA	756	Islandia
CONTI	Fabiola	748	Italia
FERTIN	Candice	746	Francia

Mira aquí la lista de participantes completa de todas las carreras de los World Mountain & Trail Running Championships 2021 :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VdOydDs8JL0c3vzXd6UvozDLa8YtmGj7/edit?usp=sharing&ouid=117867737499319903180&rtpof=true&sd=true>



Podio de hombres TWC 2019 1st Jonathan ALBON, 2nd Julien RANCON, 3rd Christian MATHYS



Podio de mujeres TWC 2019 1st Blandine L'HIRONDEL, 2nd Ruth CROFT, 3rd Sheila AVILES



Podio hombres por equipos – TWC 2019 1st FRANCIA, 2nd GRAN BRETAÑA, 3rd ESPAÑA



Podio mujeres por equipos – TWC 2019: 1st FRANCIA, 2nd ESPAÑA, 3rd RUMANÍA