



Partenaire officiel  
de l'ITRA



Estimada Comunidad del Trail Running,  
Hoy es el **Día Internacional de la Mujer**

Es esta ocasión, la ITRA se complace de compartir contigo el segundo episodio de ITRA Trail Talks:  
**Compartiendo el Trail – La desigualdad del trail running**

En este episodio, Stephanie Case y Sophie Grant, dos grandes atletas, hablan con nuestro anfitrión Jeff sobre su vida diaria y sus experiencias dentro y fuera de los senderos. **Son dos testimonios llamativos que nos hablan sobre como el día a día de las mujeres puede, a menudo estar lleno de obstáculos, prejuicios y desigualdades.**

No importa quien seas, si eres corredora ocasional o adicta al deporte, aventurera o atleta de élite, más de mañanas o de tardes, delgada o fuerte, casada o soltera, tienes niños o no, eres rápida o lenta... la lista sigue. La clave está en que las mujeres son únicas tal como son, con sus diferencias y sus problemas, y merecen el mayor respeto como individuos y como parte de nuestra comunidad.

**Hoy - como cada día – concentrémonos en los valores que nos son tan queridos a todos: respeto, equidad, solidaridad, humildad y juego limpio.**

Os deseamos lo mejor.

¡Buena escucha!

El equipo ITRA



Link: <https://youtu.be/RkhrDePcJ-Q> (subtítulos automáticos disponibles en **todos los idiomas**)