

Le Programme QUARTZ préserve le trail du dopage et protège la santé de tous !

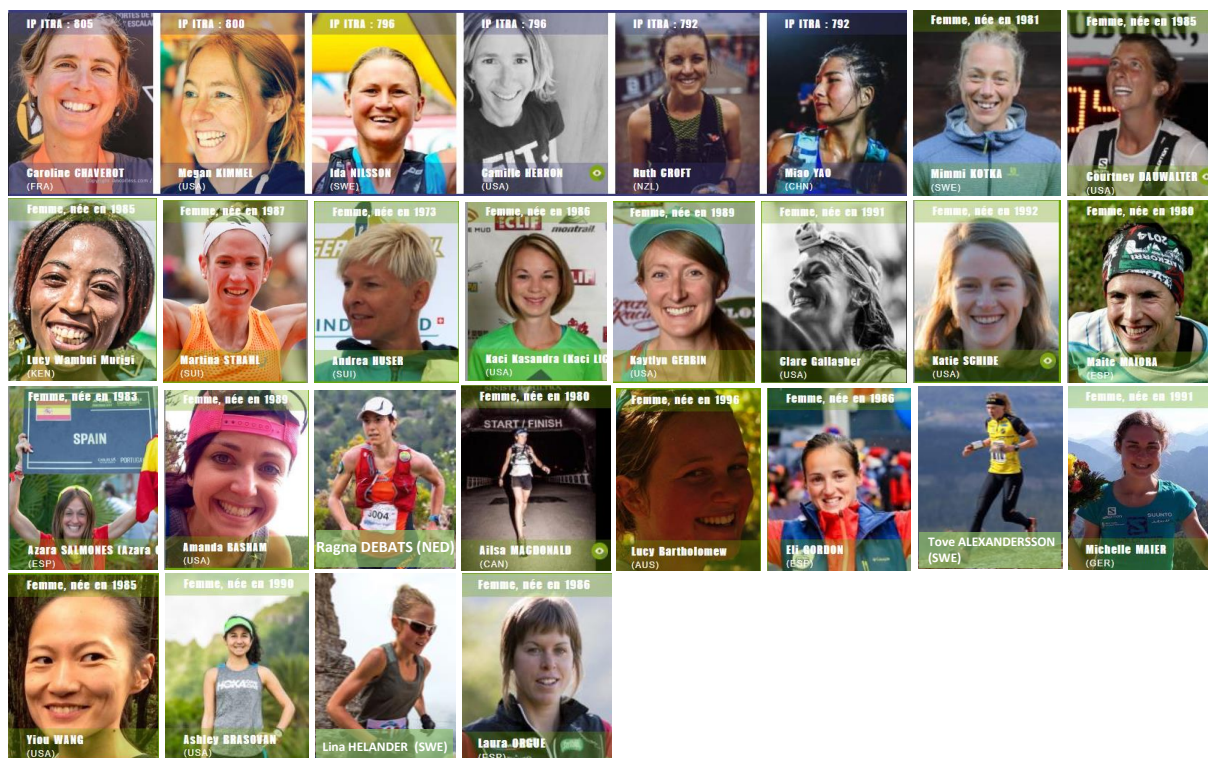
Le Programme QUARTZ de l'ITRA, est opéré par l'association Athletes For Transparency et sa transparence financière est garantie par la fondation Ultra Sports Science. Ce programme unique se décline en 3 volets : QUARTZ Elite, QUARTZ Event et QUARTZ Regular et permet de contribuer à un sport sans dopage tout en protégeant la santé des coureurs. Le Programme QUARTZ consolide son développement en 2018 et continue de se développer sur tous les continents en 2019.

ENCORE PLUS D'ATHLETES DANS LE SUIVI QUARTZ ELITE EN 2019 !

Sur la base de l'Indice de Performance ITRA, le programme QUARTZ Elite est proposé gratuitement aux athlètes Homme et Femme du top 10 au classement général et du top 3 de chaque catégorie de trail, ainsi qu'aux athlètes en retour de suspension suite à un contrôle antidopage positif sur une compétition de trail. Soit **57 athlètes** au total en 2019. Si l'athlète apparait dans plusieurs classements, la sélection sera étendue à l'athlète suivant. La liste des athlètes qui ont répondu à l'invitation sera communiquée courant février.


C'est la première fois dans l'Histoire du Sport qu'une discipline propose à ses athlètes élités de contribuer activement à la lutte antidopage en intégrant un suivi de santé unique.





Ci-dessus, les hommes et femmes contactés afin d'intégrer le Programme QUARTZ Elite en 2019.

QUARTZ ELITE, DEJA UNE REUSSITE EN 2018

 En 2018, **40 athlètes élités** ont participé au programme QUARTZ Elite et **26 d'entre eux ont rendu leur profil public**. Ce suivi personnalisé annuel, a permis d'identifier des profils pouvant potentiellement présenter des problèmes de santé, d'accompagner les élités en réalisant des analyses spécifiques et de les informer sur les risques liés à certains médicaments et compléments alimentaires.



40 ATHLETES AU PROGRAMME QUARTZ



Plus d'infos sur notre site web :

- ➔ Lien des 40 élités suivis : <https://itra.run/community/>
- ➔ Lien des profils publics : https://www.shol-health.com/SHOL_PUBLIC/Public/Select_UsersPublic.aspx

QUARTZ EVENT EN 2018



En 2018, le nombre d'événements qui ont mis en place le programme QUARTZ Event sur leur course a lui aussi considérablement augmenté permettant ainsi d'augmenter le nombre d'analyses.

Evènements	2016	2017	2018	Évolution des analyses en % entre 2017 et 2018
Trail World Championships	76	81	102	26%
Ultra-Trail® World Tour	212	282	304	8%
Courses Salomon	-	71	-	107%
Golden Trail Series by Salomon	-	-	147	
Festival des Templiers	-	27	49	81%

QUARTZ REGULAR, UN PROGRAMME SANTE POUR TOUS



Dorénavant **tous les coureurs** ayant créé un compte sur le site de l'ITRA possèdent automatiquement un espace santé privé et sécurisé. **Il permet à chaque trailer de renseigner toutes ses informations de santé** (maladies spécifiques, allergies, prises de médicaments, certificat médical...). Ce dossier médical confidentiel en ligne vous sera utile sur les évènements mettant en place le programme QUARTZ Event.

En amont de la course, le directeur médical de l'évènement peut consulter les dossiers médicaux des espaces santé complétés et ainsi **être plus vigilant quant aux profils jugés plus « à risque »**. Le jour de la course, les équipes médicales peuvent, en cas de soin, avoir accès à toutes ces données et ainsi être plus réactives dans la prise en charge de chaque coureur.

Le logiciel **Logicoss** développé par la société partenaire **Dokever**, a permis de tester pour la première fois au monde sur l'UTMB 2018, l'accès en temps réel à ces données de santé.



Un questionnaire diffusé auprès du personnel de Dokever indique que **44% des équipes médicales ayant répondu à l'enquête ont utilisé ce logiciel. Ce qui a permis de vérifier directement les dossiers médicaux des coureurs, d'orienter précisément et rapidement le diagnostic médical.**

Le programme QUARTZ Regular permet gratuitement pour chaque coureur de déclarer toutes ses informations de santé afin d'optimiser une éventuelle prise en charge médicale lors d'une course.



Découvrez le **[nouveau site internet du Programme QUARTZ](https://www.quartzprogram.org)**, dédié aux organisateurs, athlètes et mécènes, le site internet détaille et explique les enjeux et toutes les fonctionnalités de ce programme unique : <https://www.quartzprogram.org>

A Propos de l'ITRA

Née en Juillet 2013, l'ITRA (International Trail Running Association) a pour objectif de donner une voix aux acteurs du trail running afin de promouvoir ses fortes valeurs, sa diversité, la sécurité des courses et la santé des coureurs, de contribuer au développement du trail running et de favoriser le dialogue avec les institutions nationales ou internationales intéressées par ce sport.

CONTACT PRESSE :

Astrid RENET astrid.renet@itra.run (+41) 215 19 02 08