

## ¡El Programa QUARTZ preserva el trail del dopaje y protege la salud de todos!

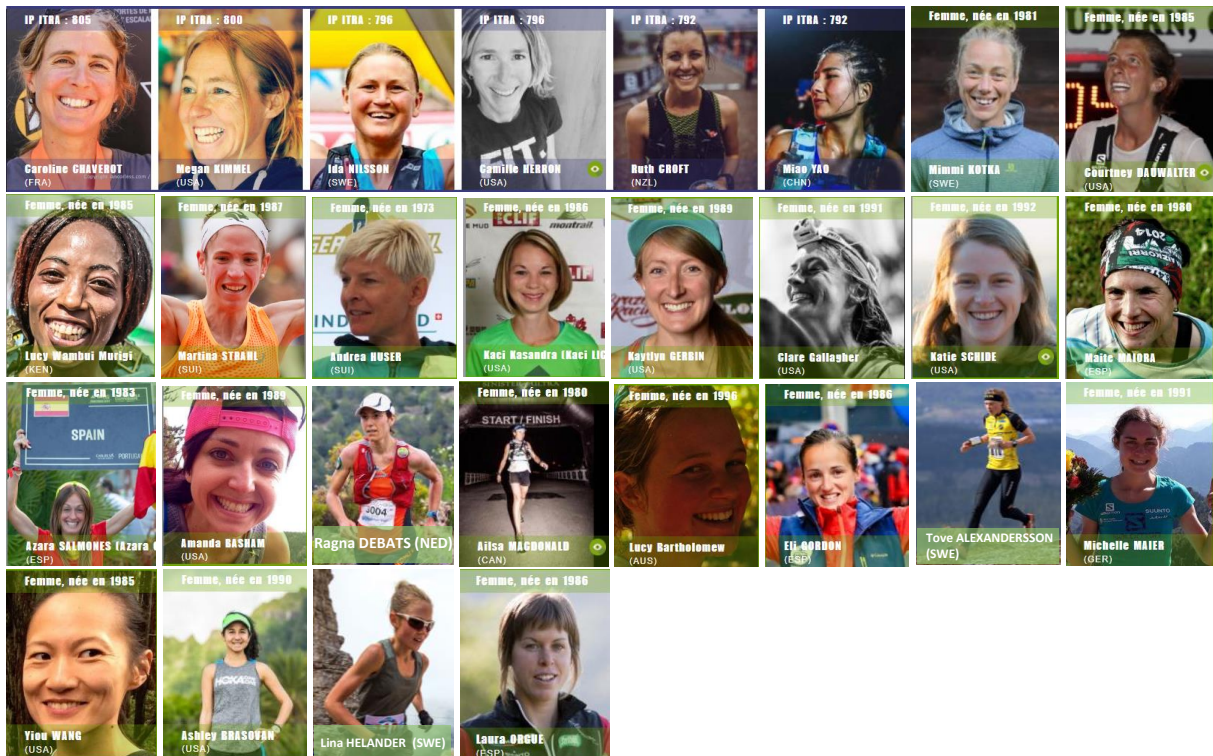
El [Programa QUARTZ de la ITRA](#), está gestionado por [Athletes For Transparency](#) y su transparencia financiera está garantizada por la fundación [Ultra Sports Science](#). Este programa único tiene 3 niveles: QUARTZ Elite, QUARTZ Event y QUARTZ Regular y permite contribuir a un deporte sin dopaje protegiendo además la salud de los corredores. El Programa QUARTZ consolida su evolución en 2018 y sigue desarrollándose en todos los continentes este 2019.

¡Aún más atletas en el seguimiento QUARTZ ELITE en 2019 !

En base al Índice de Rendimiento ITRA, el programa QUARTZ Elite se propone de forma gratuita a los atletas Hombre y Mujer del top 10 de la clasificación general y del Top 3 de cada categoría de trail, así como a los atletas que vuelven de una suspensión tras un positivo en una prueba de trail. Es decir **57 atletas** en total en 2019. Si el atleta aparece en varias clasificaciones, la selección pasará al atleta siguiente. La lista de atletas que han respondido a la invitación se comunicará durante el mes de febrero.

Es la primera vez en la historia del deporte que una disciplina propone a sus atletas élite contribuir activamente a la lucha contra el dopaje integrando un seguimiento de salud único.





Arriba, los hombre y mujeres contactados a fin de integrar el Programa QUARTZ Elite en 2019.

## QUARTZ ELITE, UN ÉXITO EN 2018



En 2018, **40 atletas elite** han participado en el Programa QUARTZ Elite y **26 de ellos han hecho su perfil público**. Este seguimiento anual personalizado, ha permitido identificar perfiles potencialmente problemáticos en términos de salud, acompañar a los elite realizando análisis específicos informando sobre los riesgos ligados a ciertos medicamentos y complementos alimentarios.



40 ATLETAS EN EL PROGRAMA QUARTZ



### Más información en nuestra web :

- Vínculo de los 40 elite seguidos: <https://itra.run/community/>
- Vínculo de los perfiles públicos: [https://www.shol-health.com/SHOL\\_PUBLIC/Public/Select\\_UsersPublic.as](https://www.shol-health.com/SHOL_PUBLIC/Public/Select_UsersPublic.as)

## QUARTZ EVENT EN 2018



En 2018, la cantidad de eventos que han implementado el Programa QUARTZ Event en sus carreras ha aumentado considerablemente permitiendo así aumentar también el número de análisis.

Eventos	2016	2017	2018	Evolución de los análisis en % entre 2017 y 2018
Trail World Championships	76	81	102	26%
Ultra-Trail® World Tour	212	282	304	8%
Courses Salomon	-	71	-	107%
Golden Trail Series by Salomon	-	-	147	
Festival des Templiers	-	27	49	81%

## QUARTZ REGULAR, UN PROGRAMA DE SALUD PARA TODOS



En adelante, **todos los corredores que tengan cuenta en la web de la ITRA poseen automáticamente un espacio de salud privado y seguro. Permite a cada corredor poner toda su información sobre salud** (enfermedades específicas, alergias, toma de medicamentos, certificados médicos ...). Este dossier médico confidencial en línea será útil en los eventos que implementen el Programa QUARTZ Event.

Durante la carrera, el director médico del evento puede consultar los dossiers médicos en los espacios de salud y así **poder estar más pendiente de los perfiles “de riesgo”**. El día de la carrera, los equipos médicos pueden en caso de necesidad, tener acceso a toda esta información y ser así más reactivos a la hora del cuidado de los corredores que lo precisen.

Le software **Logicoss** desarrollado por la sociedad colaboradora **Dokever**, ha permitido probar por primera vez en el mundo en el UTMB 2018, el acceso en tiempo real a esta información sobre salud.



Un cuestionario difundido entre el personal del Dokever indica que el **44% de los equipos médicos que han repondido a la encuesta han utilizado el programa. Lo que ha permitido verificar directamente los dossiers médicos de los corredores, y orientar así el diagnóstico médico.**

El programa QUARTZ Regular permite, de forma gratuita para cada corredor, reseñar toda su información de salud a fin de optimizar una eventual intervención médica durante una carrera.



Descubre la [nueva web del Programa QUARTZ](https://www.quartzprogram.org), dedicada a los organizadores, atletas y patrocinadores, la web detalla y explica los detalles y funcionalidades de este programa único : <https://www.quartzprogram.org>

### A propósito de la ITRA

Nacida den Julio de 2013, la ITRA (International Trail Running Association) tiene como objetivo dar voz a los actores dle trail running a fin de promover sus valores, su diversidad, la seguridad de las carreras y la salud de los corredores, contribuyendo al desarrollo del trail running y favoreciendo el diálogo con las instituciones nacionales o internacionales interesadas por este deporte.

CONTACTO PRENSA:

Astrid RENET [astrid.renet@itra.run](mailto:astrid.renet@itra.run) (+41) 215 19 02 08