



Communiqué de presse, 18 juin 2015

## Une politique de santé en marche !

**Le Marathon du Mont-Blanc et le Raid Golfe du Morbihan (Ultra-Marin) appliquent la politique de santé de l'ITRA pour accroître la prévention et la protection de la santé des sportifs.**

Le Club des Sports de Chamonix -Mont-Blanc , organisateur du Marathon du Mont-Blanc (26 au 28 juin 2015) et l'équipe de l'Ultra Marin (26 au 28 juin 2015) sont les prochains organisateurs à mettre en place la politique de santé élaborée par l'ITRA.

Deux équipes seront donc déployées en même temps aux extrêmes est et ouest de la France pour mener des tests de prévention et d'information.

Le déploiement définitif est encore en cours de validation sur l'Ultra Marin. Pour le Marathon du Mont-Blanc, plus de 80 coureurs seront convoqués à un test sanguin, sur la base de l'indice de performance ITRA pour les favoris mais également de façon aléatoire pour améliorer la prévention au sein du peloton.

### Principe de la politique de santé

En partenariat avec l'association Athletes For Transparency (AFT), l'ITRA propose d'accompagner les organisateurs d'événements dans la mise en place d'une politique de santé de manière à contribuer à l'uniformité des règlements sur les aspects liés à la santé des participants et de favoriser le partage d'informations entre organisateurs d'événements.

L'ITRA gère en partenariat avec l'organisateur la mise en place d'analyses biomédicales (sanguines et/ou urinaires et/ou capillaires) avant le départ de la course, le plus souvent au moment du retrait des dossards. Ces analyses sont en général plutôt orientées vers les coureurs «élites» même si potentiellement elles peuvent concerner tous les participants. En cas de résultat anormal ou sur la base des informations fournies par le participant, la procédure peut aller de la simple

information au participant jusqu'à une mise hors-compétition par le jury de course.

La plateforme informatique en ligne SHOL (Sport and Health On Line) permet aux organisateurs via leur Conseil médical d'étudier les informations saisies par les coureurs et de compléter le profil médical des participants au travers des analyses réalisées sur place.

### Actions santé sur les Championnats du Monde de Trail IAU 2015

Dans le cadre des Championnats du Monde, l'organisation de la MaxiRace, hôte de cette compétition à Annecy, a mis en place la politique de santé ITRA. Ainsi sur la base de l'indice de performance ITRA, les 10 meilleurs hommes, les 10 meilleures femmes et les meilleurs hommes et femmes de chaque pays ont subi un test sanguin au moment de leur arrivée sur le site, la veille ou l'avant-veille du départ.

Au total, avec les forfaits, ce sont 71 coureurs qui ont été testés sur place. Ils ont accueilli la démarche avec beaucoup d'intérêt. 22 analyses ont été également envoyées en laboratoire.

Ces tests se sont particulièrement attachés au profil hématologique des athlètes ainsi qu'au dosage du cortisol; une valeur effondrée de cortisol pouvant témoigner de la prise de corticoïdes.

Tous les profils ont été classés "normal". Les athlètes ayant créé leur espace santé sur le site de l'ITRA ont pu retrouver leurs résultats qui sont aussi utilisables dans le cadre de leur entraînement.

Informations sur le site : <http://i-tra.org>

#### CONTACTS

International Trail-Running-Association Michel Poletti

Mobile : +33 6 08 02 94 68 Email : [contact@i-tra.org](mailto:contact@i-tra.org)

#### RELATIONS PRESSE

INFOCÎMES Tel : +33 (0) 4 50 47 24 61

Anne Gery : Mob : +33 (0) 6 12 03 68 95 : [annegery@infocimes.com](mailto:annegery@infocimes.com)